



Matglädjes meny vecka 10

Måndag

- Halstrad fiskfilé med örtig coleslaw & bulgur 82 kronor
- Köttfärslimpa med mustig tomatås & rostad potatis 82 kronor

Veckans soppa: Spenatsoppa med kokta ägghalvor 70 kronor

Tisdag

- Pocherad fiskfilé med vitvinssås & färskviken pepparrot, serveras med kokt potatis 82 kronor
- Kycklingfilé fylld med fetaost & saltorkade tomater, balsamicosky & matvete 82 kronor

Veckans soppa: Spenatsoppa med kokta ägghalvor 70 kronor

Onsdag

- Currystekt torskfilé med kikärtor & kokt potatis 82 kronor
- Viltskavspanna med svamp serveras med lingon & potatispuré 82 kronor

Veckans soppa: Spenatsoppa med kokta ägghalvor 70 kronor

Torsdag

- Getostlasagne med ratatouille 82 kronor
- Kryddiga järpar med harissadressing & ljummen potatissallad 82 kronor

Veckans soppa: Spenatsoppa med kokta ägghalvor 70 kronor

Fredag

- Laxfylld fiskfilé med buljongkokt fänkål & quinoa 82 kronor
- Helstekt fläskytterfilé med tzatziki & rostade potatisklyftor 82 kronor

Veckans soppa: Spenatsoppa med kokta ägghalvor 70 kronor

Vi serverar även våra sallader, smörgåsar & varma rätter under lunchen.

Dagens lunch serveras måndag till fredag 10 till 15.

Till alla rätter ingår sallad, bröd, röra & prezzokaffe eller te.

Billigare lunch?

Köp med dig din lunch eller kom & ät hos oss innan 11,30 samt efter 13,30 så kostar dagens rätter 78 kronor & veckans soppa kostar 65 kronor.



Matglädjes fasta meny

Smörgåsar

På valfritt bröd

- Handskalade räkor med citron & pepparrottsdressing 75 kronor
- Tonfiskröra med majs & chili serveras med ägg 70 kronor
- Grillad kycklingfilé med ceasardressing 65 kronor
- Lufttorkad skinka med kokta rödbetor & balsamicoreduktion 70 kronor
- Örtmarinerad fetaost med kokta rödbetor 65 kronor
- Kikärtsröra med groddar 65 kronor
- Rökt kalkon eller prästost & färskost **Fralla 25 kronor Stor 60 kronor**

Välj Bröd: Grov ciabatta, Surdegs bröd eller Ljus ciabatta

Sallader

Inklusive bröd & röra

- Handskalade räkor med citron & pepparrottsdressing samt rostade solrosfrön 95 kronor
- Tonfiskröra med majs & chili serveras med ägg 90 kronor
- Grillad kycklingfilé med ceasardressing & rostade solrosfrön 85 kronor
- Lufttorkad skinka med kokta rödbetor & balsamicoreduktion toppat med rostade pumpafrön 90 kronor
- Örtmarinerad fetaost med kokta rödbetor och rostade pumpafrön 85 kronor

Välj Grund: Quinoa, Bulgur, Fullkornspasta, Fransk potatissallad eller kamutvete

Varmt

Inklusive sallad, bröd & röra

- Matglädjes saffransdoftande fisk & skaldjursgryta med kokt potatis 105 kronor
- Färsk fylld pasta med ricotta & spenat med grillad paprika, kronärtskocka & lufttorkad skinka 97 kronor

Lunch

Måndag till fredag serverar vi dagens lunch mellan 10.00 & 15.00 från 70 kronor inklusive sallad, bröd, röra & prezzokaffe.

Matglädjes öppettider

Måndag till fredag 7,30-16

Lördag & söndag 9-16

Varmt välkomna in till oss!

Önskar Monica & Frida med personal